

ЕРЦП

Шта је ЕРЦП?

Ендоскопска ретроградна холангиопанкреатографија, или ЕРЦП, је процедура за дијагностиковање и лечење проблема у јетри, жучној кеси, жучним каналима и панкреасу. Комбинује рендген и употребу ендоскопа — дугачке, флексибилне, осветљене цеви. Доктор уводи посебан ендоскоп (дуоденоскоп) кроз ваша уста и грло, затим низ једњак, желудац и први део танког црева (дуоденум). Ваш доктор потом уводи акцесоријусе у жучне и/или панкреасне канале да би проверио да ли постоје проблеми. Затим ће кроз акцесоријусе убризгати контраст којим наглашава органе на рендгенском снимку.

Зашто би ми могао бити потребан ЕРЦП?

Можда ће вам требати ЕРЦП да бисте пронашли узрок необјашњивог бола у стомаку или жутило коже и очију (жутица). Може се користити за добијање више информација ако имате панкреатитис или рак јетре, панкреаса или жучних канала.

Остале ствари које се могу дијагностиковати и лечити помоћу ЕРЦП-а укључују:

Блокада или камење у жучним каналима
Цурење течности из жучних или панкреасних канала
Блокада или сужавање канала панкреаса
Тумори
Инфекција у жучним каналима

Ваш здравствени радник може имати и друге разлоге да препоручи ЕРЦП.

Који су ризици ЕРЦП-а?

Можда ћете желети да питате свог лекара о количини зрачења која се користи током теста. Она је изузетно мала и ретко превазилази дозу коју човек током дана прими и иначе из околине (природе).

Ако сте трудни или мислите да бисте могли бити, обавестите свог лекара. Изложеност зрачењу током трудноће може довести до урођених мана. Ипак треба да знате да трудноћа није контраиндикација за ЕРЦП, а Ваш лекар ће применити минималну дозу зрачења у Вашем случају.

Реците свом лекару ако сте алергични на лекове, контрастне боје, јод или латекс или сте осетљиви на њих.

Неке могуће компликације могу укључивати:

- Запаљење панкреаса (панкреатитис) или жучне кесе (холециститис). Панкреатитис је једна од најчешћих компликација и о томе треба унапред разговарати са својим лекаром. Имајте на уму, међутим, да се ЕРЦП често изводи како би се олакшала болест код одређених врста панкреатитиса.
- Инфекција
- Крварење
- Оштећење слузнице горњег дела танког црева, једњака или желуца
- Сакупљање жучи изван билијарног система (билиом).

Можда нећете моћи да имате ЕРЦП ако:

- Имали сте гастроинтестиналну (ГИ) операцију
- Имате врећице у једњаку (дивертикуле једњака) или другу абнормалну анатомију која отежава извођење теста. Понекад се ЕРЦП модификује да би функционисао у овим ситуацијама.
- Имате баријум у цревима због недавне процедуре са баријумом јер може да омета ЕРЦП

Можда постоје и други ризици у зависности од вашег стања. Обавезно разговарајте о свим недоумицама са својим доктором пре процедуре.

Како да се припремим за ЕРЦП?

Препоруке за припрему ЕРЦП укључују следеће:

Ваш лекар ће вам објаснити процедуру и можете постављати питања.

Од вас ће можда бити затражено да потпишете формулар за пристанак на процедуру. Пажљиво прочитајте образац и постављајте питања ако нешто није јасно.

Реците свом лекару ако сте икада имали реакцију на било коју контрастну боју или ако сте алергични на јод.

Обавестите свог лекара ако сте осетљиви на било које лекове, латекс, траку или анестезију или сте алергични на њих.

Немојте јести и пити течност 8 сати пре процедуре. Можда ћете добити друга упутства о посебној исхрани 1 до 2 дана пре процедуре.

Ако сте трудни или мислите да бисте могли бити, обавестите свог лекара.

Реците свом лекару о свим лековима (преписаним и без рецепта) и биљним суплементима које узимате.

Обавестите свог лекара ако имате историју поремећаја крварења или ако узимате лекове за разређивање крви (антикоагулансе), аспирин, ибупрофен, напроксен или друге лекове који утичу на згрушавање крви. Можда ће вам бити речено да престанете са узимањем ових лекова пре процедуре.

Ако имате болест срчаних залистака, ваш лекар може вам дати антибиотике пре процедуре.

Бићете будни током поступка, али ће вам се дати седатив пре процедуре. У зависности од анестезије која се користи, можда ћете бити потпуно заспали и ништа не осећате. Требаће Вам неко да Вас одвезе кући, али најчешће ћете преноћити у болници ради контролних лаб. Анализа на дан након интервенције.

Шта се дешава током ЕРЦП-а?

ЕРЦП се може урадити амбулантно или као део вашег боравка у болници. Процедуре се могу разликовати у зависности од вашег стања.

Генерално, ЕРЦП прати овај процес:

Мораћете да уклоните сву одећу, накит или друге предмете који могу да ометају процедуру.

Мораћете да скинете одећу и обучете болничку хаљину.

Интравенска (ИВ) линија ће вам бити стављена у руку или шаку.

Током поступка можете добити кисеоник кроз цев у носу.

Бићете позиционирани на левој страни или, чешће, на стомаку, на рендгенском столу. Штитник за уста ће вам бити стављен у уста како бисте спречили да гризете ендоскоп и заштитили ваше зубе. Кроз брауницу ће Вам бити аплицирана интравенска анестезија, а постоји могућност да интервенција буде урађена и у тоталној анестезији, што је конзистентна одлука анестезиолога и Вашег доктора који изводи процедуру.

Ваш лекар ће водити ендоскоп низ једњак у желудац и кроз дуоденум док не дође до канала билијарног стабла.

Мала цевчица ће бити провучена кроз ендоскоп до билијарног стабла, а контрастна боја ће бити убризгана у канале. Биће направљени различити рендгенски прегледи. Након рендгенског снимка билијарног стабла, мала цевчица за ињекцију боје ће се можда морати увести и у канал панкреаса. Контрастна боја ће се убризгати у канал панкреаса, а радиће се рендгенски снимци. Ако је потребно, ваш лекар ће узети узорке течности или ткива. Он или она могу да раде друге процедуре, као што је уклањање жучних каменаца итд.

Након што се уради рендгенски снимак и све друге процедуре, ендоскоп ће бити извучен из Вашег тела.

Шта се дешава након ЕРЦП-а?

Након процедуре, бићете одведени у собу за опоравак. Када вам крвни притисак, пулс и дисање буду стабилни бићете одведени у болничку собу или отпуштени кући. Ако је ова процедура обављена амбулантно, планирајте да вас неко одвезе кући.

Нећете смети ништа да једете или пијете док вам се не врати рефлекс гутања. Можда ћете имати бол у грлу и бол при гутању неколико дана. То је нормално.

Много пута се након ЕРЦП-а даје ректална супозиторија одређеног лека (најчешће Диклофен) да би се смањио ризик од панкреатитиса.

Можете се вратити својој уобичајеној исхрани и активностима након процедуре, осим ако Вам доктор не каже другачије.

Реците свом лекару ако имате нешто од следећег:

Грозница или повишена телесна температура

Црвенило, оток или крварење на месту где је била браунила

Бол у стомаку, мучнина или повраћање

Црна (катранаста) или крвава столица

Проблеми са гутањем

Бол у грлу или грудима који се погоршава

Ваш здравствени радник може вам дати друга упутства након процедуре, на основу ваше ситуације.